



7月(July)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						七夕作り	休館
午後						ストレッチ	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カツオの漬け丼) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	ふれあいランド ※詳細はチラシ参照	休館
午後		ぬり絵	ストレッチ 奉仕活動		創作活動		
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(豚ナスごまだれそうめん &白玉あんみつ) 費用400円	休館	環境美化活動	トランプ	休館
午後		誕生会用 寒天作り	予定決め 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(餃子) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	温泉卓球	休館
午後			健康教室 奉仕活動		更生保護女性会 (ルバーブのパウンドケーキ)	書写	
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天ぷらざるそば) 費用350円	休館	ウォーキング	書道	休館
午後		折り紙	ストレッチ 奉仕活動		絵手紙	環境美化活動	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

