



8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		温泉卓球	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「フレンチトースト」費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(豚キムチ) 費用350円 米1合
午後		シーツ交換(枕) 折り紙		書写	創作活動		大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	7	8	9	10	11	12	13
午前	エクササイズ(温泉卓球)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	休館 (山の日)	休館	身だしなみチェック 昼食会(スパゲティナポリタン) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		コラージュ療法			大掃除(非常階段) 温泉卓球
	14	15	16	17	18	19	20
午前	エクササイズ(温泉卓球・ ストレッチ)	音読	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン)費用350円 米1合
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) オセロ		温泉卓球	ぬり絵		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	エクササイズ(温泉卓球)	昼食会(チキン南蛮づ け) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック ウォーキング	トランプ	休館	身だしなみチェック 昼食会(オクラと豚ひき肉のキーマ カレー) 費用350円 米1合
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		音読	コーラス		大掃除(床) 新聞を読もう
	28	29	30	31			
午前	エクササイズ(温泉卓球・ス トレッチ)	ストレッチ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い			
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		絵手紙			