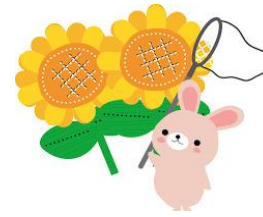




8月(August)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(ハンバーグ) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	土浦イオン	休館
午後		ぬり絵	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	* 詳細はチラシ参照	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(あんかけ焼きそば) 費用350円	休館	休館 (山の日)	トランプ	休館
午後		環境美化活動	ストレッチ 奉仕活動			カラオケ(まねきねこ) 費用1000円 11:30出発	
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	休館 (お盆休み)	誕生会(夏野菜カレー&パ フェ) 費用400円 米1合	休館	エクササイズ	温泉卓球	休館
午後			予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー	書道	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(鶏飯) 費用350円 米1合	休館	環境美化活動	書写	休館
午後		絵手紙	健康教室 奉仕活動		オセロ	室内カラオケ	
	28	29	30	31			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(イタリア風そうめん 料理) 費用350円	休館			
午後		折り紙	ストレッチ 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅