



# 9月(September)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					折り紙	休館	身だしなみチェック 昼食会(あんかけ焼きそば) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) こころの元気+を読もう
午後					温泉卓球		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	エクササイズ(温泉卓球)	雑誌購入	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り「どら焼き」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円 米1合 大掃除(非常階段) 新聞を読もう
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	創作活動		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	エクササイズ(温泉卓球・ストレッチ)	昼食会(秋ナスの肉詰めフライ) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円 米1合 昼食会予定決め 大掃除(床) こころの元気+を読もう
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(全) オセロ		コラージュ療法	ぬり絵		
	18	19	20	21	22	23	24
午前	エクササイズ(温泉卓球)	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	休館 (秋分の日)	休館	休館 (ほびき祭り)
午後	SST マーじゃん大会			音読			
	25	26	27	28	29	30	
午前	エクササイズ(温泉卓球・ストレッチ)	コーラス	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	読書 (各自好きな本を持参)	休館	
午後	マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		絵手紙	室内カラオケ		

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。