



9月(September)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					創作活動	温泉卓球	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	盆踊り開始 新聞を読もう	昼食会(グラタン)費用350円 米1合	休館	ほびき祭準備	ほびき祭準備	休館
午後		ぬり絵	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)	トランプ	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(パエリア&オレンジプリン) 費用400円 米1合	休館	ウォーキング	温泉卓球	休館
午後		誕生会用 オレンジプリン作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 更生保護女性会バザー値札付け (ソフトバレー)	書道	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(回鍋肉) 費用350円 米1合	休館	休館 (秋分の日)	書写	ほびき祭り
午後			健康教室 奉仕活動			ほびき祭準備	
	25	26	27	28	29	30	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(エビピラフ) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	絵手紙	
午後		折り紙	ストレッチ 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

