



10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) 新聞を読もう
	2	3	4	5	6	7	8
午前	エクササイズ	赤い羽根募金	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り(ホットケーキ) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(きのこのスパゲティ) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		書写	創作活動(メンコ作り、メンコ遊び)		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	9	10	11	12	13	14	15
午前	エクササイズ	休館 (体育の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(ロールキャベツ) 費用350円 昼食会予定決め
午後	シーツ交換(枕) マーじゃん大会			カラージュ療法	オセロ		大掃除(駐車場) 新聞を読もう
	16	17	18	19	20	21	22
午前	エクササイズ	昼食会 (グリーンカレー) 費用350円	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(五目寿司&天ぷら) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		トランプ	室内カラオケ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	エクササイズ	民話の語り合い(24日) コーラス(31日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(塩焼きそば) 費用350円
午後	マーじゃん大会(23日) SST・マーじゃん大会(30日)	シーツ交換(枕)・温泉卓球(24日) シーツ交換(枕)・脳トレ(31日)		絵手紙	ぬり絵		大掃除(床) 新聞を読もう

★ウォーキングは通常時間(11:00~)に戻ります。