



10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1 休館
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(マーボーナス&杏仁豆腐) 費用350円	休館	ウォーキング	水郷公園散策 * 詳細は別紙参照	休館
午後		誕生会用 杏仁豆腐作り	ストレッチかダンス 奉仕活動		コラージュ療法 ソフトボール		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館	休館 (体育の日)	昼食会(かつ丼) 費用350円	休館	ゴミ拾い	温泉卓球	休館
午後			健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	トランプ	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(トマトチキンカレー) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		ぬり絵	予定決め 奉仕活動		お菓子作り (ブルーベリーケーキ)	脳トレ	
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	休館	新聞を読もう(24日、31日)	昼食会(メンチカツ) 費用350円	休館	ゴミ拾い	書道	休館
午後		絵手紙(24日) 折り紙(31日)	ストレッチかダンス 奉仕活動 (ソフトボール交流会)		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅