



11月(November) かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(お好み焼き) 費用350円	休館	休日 (文化の日)	日帰り旅行 * 詳細は別紙参照 (環境美化活動) カーテン洗い・ワックス掛け	休館
午後			ストレッチかダンス 奉仕活動				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(おこわ) 費用350円	休館	ウォーキング	絵手紙	休館
午後		コラージュ療法	健康教室 奉仕活動		創作活動	書道	
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(北京ダック風&杏仁豆腐) 費用400円	休館	ゴミ拾い	ぬり絵	休館
午後		誕生会用デザート作り	予定決め 奉仕活動		創作活動(クリスマス飾り作り) (ソフトバレー)	お菓子作り	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(手羽とさつまいもの煮物) 費用350円	休日 (勤労感謝の日)	ウォーキング	トランプ	休館
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		ちぎり絵	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	27	28	29	30			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(キムチ鍋) 費用350円	休館			
午後		書写	ストレッチかダンス 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅



