



11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1 休館	2 身だしなみチェック ウォーキング 書写	3 休日 (文化の日)	4 休館	5 身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) トランプ
午前			午後				
	6 ストレッチ	7 オセロ	8 休館	9 身だしなみチェック ゴミ拾い 新聞を読もう	10 お菓子作り 「炊飯器ケーキ」 費用100円 創作活動	11 休館	12 身だしなみチェック 昼食会(ミートソーススパゲティ) 費用350円 大掃除(非常階段) 温泉卓球
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	13 パステル画	14 昼食会(しょうが焼き) 費用350円	15 休館	16 身だしなみチェック 雑誌購入 絵手紙	17 健康教室 予定決め 室内カラオケ	18 休館	19 身だしなみチェック 昼食会(おでん) 費用350円 昼食会予定決め 大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	20 ウォーキング	21 音読	22 休館	23 休日 (勤労感謝の日)	24 ぬり絵 コーラス	25 休館	26 身だしなみチェック 昼食会(クリームシチュー) 費用350円 大掃除(床) PHPを読もう
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
	27 ネイル美容 (予約制)	28 音読	29 休館	30 身だしなみチェック ウォーキング コラージュ療法			
午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後

★軽作業は空いた時間に行います。