



# 12月(December)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					創作活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(マーボー豆腐) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) トランプ
午後					昔遊び		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	オセロ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (どら焼き)	休館	身だしなみチェック 昼食会(中華丼)費用350円
午後	SST マージャン大会	シーツ交換(枕) 音読		新聞を読もう	創作活動		大掃除(非常階段) 温泉卓球
	11	12	13	14	15	16	17
午前	パステル画	昼食会 (チンジャオロース) 費用350円	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	お楽しみ会 ※詳細は別紙参照	休館	身だしなみチェック 昼食会(鶏の水炊き) 費用350円 昼食会予定決め
午後	エクササイズ マージャン大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		ケーキ作り	トランプ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ウォーキング	読書	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 費用350円
午後	コラージュ療法 マージャン大会	シーツ交換(全) 脳トレ		絵手紙	室内カラオケ		大掃除(床) PHPを読もう
	25	26	27	28	29	30	31
午前	ストレッチ	書写	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	休館
午後	エクササイズ マージャン大会	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		パステル画	コーラス		

★12/30~1/1まで休館です。