



12月(December)

かすみがうら



地域活動支援センター事業



	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ゴミ拾い	絵手紙	休館
午後					コラージュ療法	温泉卓球	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ガパオライス) 費用350円	休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 12:30出発	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(サバの竜田揚げ&ソー ダゼリー) 費用400円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		誕生会用 ソーダゼリー	健康教室 奉仕活動		ぬり絵 ソフトバレー	トランプ	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ホワイトグラタン) 費用350円	休館	クリスマス会 ※詳細は別紙参照	休館 (天皇誕生日)	休館
午後		脳トレ	予定決め 奉仕活動				
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(海鮮トマト鍋) 費用350円	休館	休館	休館	休館
午後		書写	ストレッチかダンス 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

★12/28~1/4まで休館です。