



# 1月(January)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館	オセロ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	創作活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円
午後		13:00 閉館		新聞を読もう	昔遊び		大掃除(玄関・スリッパ) トランプ
	8	9	10	11	12	13	14
午前	ストレッチ	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会			パステル画	創作活動		大掃除(非常階段) 温泉卓球
	15	16	17	18	19	20	21
午前	ネイルケア	昼食会(かにあんかけチャーハン) 費用350円	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(クリームシチュー) 費用350円
午後	ネイルケア マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		読書	トランプ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	パステル画	民話	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちゃんこ鍋) 費用350円
午後	エクササイズ マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		絵手紙	室内カラオケ		大掃除(床) PHPを読もう
	29	30	31				
午前	ストレッチ	書写	休館				
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう					

★軽作業は空いた時間に行います。