



# 2月

## 2月(February)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ゴミ拾い	創作活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンライス) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) トランプ
午後				新聞を読もう	パステル画		
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ	オセロ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	音読	休館	休館 (建国記念日)
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		パステル画	創作活動		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ネイルケア	昼食会(ちゃんこ鍋) 費用350円	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン)費用350 円 大掃除(窓) こころの元気+を読もう
午後	ネイルケア マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		読書	トランプ		
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パステル画	民話	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン)費用350円 大掃除(床) PHPを読もう
午後	エクササイズ マーじゃん大会	シーツ交換(全) 脳トレ		絵手紙	室内カラオケ		
	26	27	28				
午前	ストレッチ	書写	休館				
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう					

★軽作業は空いた時間に行います。