



2月(February)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					ぬり絵 ソフトバレー	DVD鑑賞(ホビット)	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(鶏ごぼうの炊き込みごはん) 費用350円	休館	ゴミ拾い	土浦イオン * 詳細は別紙参照	休館 (建国記念日)
午後		温泉卓球	ストレッチかダンス 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(チキンカレー&パン ナコッタ)費用400円	休館 (ソフトバレー交流会)	ウォーキング	絵手紙	休館
午後		誕生会用 パンナコッタ作り	予定決め 奉仕活動		お菓子作り(チョコレートケーキ) ソフトバレー	書道	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(餃子&ビーフン) 費用350円	休館	環境美化活動	トランプ	休館
午後		脳トレ	健康教室 奉仕活動		カラージュ療法 ソフトボール	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	26	27	28				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(酢豚) 費用350円				
午後		書写	ストレッチかダンス 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅