



3月(March)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック ウォーキング	創作活動	休館	身だしなみチェック 昼食会(手巻き寿司) 費用350円
午後				新聞を読もう	パステル画	休館	休館
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ストレッチ	オセロ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 費用100円 「ブルーベリーどら焼き」	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		パステル画	創作活動		大掃除(玄関・スリッパ) PHPを読もう
	12	13	14	15	16	17	18
午前	ネイルケア	昼食会 (ちらし寿司)費用350円	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円
午後	ネイルケア マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		読書	トランプ		大掃除(駐車場) トランプ
	19	20	21	22	23	24	25
午前	パステル画	休館 (春分の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円
午後	エクササイズ マーじゃん大会			絵手紙	コーラス		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	26	27	28	29	30	31	
午前	ストレッチ	民話 (さわらびの会)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		温泉卓球	室内カラオケ		

★軽作業は空いた時間に行います。