



# 4月(April)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							<b>1</b>
午前							身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) トランプ
	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
午前	ストレッチ	オセロ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(チンジャオロース) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		新聞を読もう	パステル画		大掃除(非常階段) 温泉卓球
	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
午前	パステル画	折り紙	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(春の天ぷら) 費用350円
午後	エクササイズ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		パステル画	創作活動		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
午前	ストレッチ	昼食会(ナポリタン) 費用350円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(やきそば) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		読書	コーラス		大掃除(床) PHPを読もう
	<b>23/30</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
午前	休館(収穫祭23日) ネイルケア(30日)	民謡 (さわらびの会)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	ぬり絵	休館	休館 (昭和の日)
午後	ネイルケア(30日) マーじゃん大会(30日)	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		絵手紙	室内カラオケ		

★軽作業は空いた時間に行います。