



5月(May)

土浦サテライト



生活訓練事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		オセロ	休館	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (子どもの日)	身だしなみチェック 昼食会(あんかけチャーハン) 費用350円
午後		シーツ交換(枕) 温泉卓球					大掃除(玄関・スリッパ) 温泉卓球
	7	8	9	10	11	12	13
午前	ストレッチ	折り紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り(よもぎまんじゅう)費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 書写		新聞を読もう	パステル画		大掃除(非常階段) トランプ
	14	15	16	17	18	19	20
午前	コラージュ療法	ストレッチ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(麻婆豆腐) 費用350円
午後	エクササイズ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		音読	コーラス		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ネイルケア	昼食会(ちらし寿司) 費用350円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンステーキ) 費用350円
午後	ネイルケア マーじゃん大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		読書	室内カラオケ		大掃除(床) PHPを読もう
	28	29	30	31			
午前	ストレッチ	民話 (さわらびの会)	休館	身だしなみチェック ウォーキング			
午後	ぬり絵 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		絵手紙			

★軽作業は空いた時間に行います。