



# 4月(April)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 休館
午後							
午前	2 休館	3 新聞を読もう	4 昼食会(五目炊き込みご飯) 費用350円	5 休館	6 トランプ	7 環境美化活動	8 休館
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		お花見 * 詳細はチラシ参照	折り紙	
午前	9 休館	10 新聞を読もう	11 誕生会(春のパスタ&プリン) 費用400円	12 休館	13 ゴミ拾い	14 トランプ	15 休館
午後		誕生会用 プリン作り	健康教室 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
午前	16 休館	17 収穫祭準備 看板づくり	18 昼食会(煮込みハンバーグ) 費用350円	19 休館	20 環境美化活動	21 収穫祭準備 看板づくり	22 休館
午後		新聞を読もう	予定決め 奉仕活動		創作活動	書道 更生保護女性の会(値札付け)	
午前	23/30 23日収穫祭 ※詳細はチラシ 参照 30日休館	24 新聞を読もう	25 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円	26 休館 (ソフトバレー交流会)	27 ウォーキング	28 絵手紙	29 休館 (昭和の日)
午後		朗読	ストレッチかダンス 奉仕活動		コラージュ療法	温泉卓球	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅