



6月(June)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ストレッチ	休館	身だしなみチェック 昼食会(天ざるそば) 費用350円
午後					トランプ		
	4	5	6	7	8	9	10
午前	ストレッチ	オセロ	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (アジアンデザート) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(たらこパスタ) 費用350円
午後	SST マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 書写		新聞を読もう	創作活動		大掃除(非常階段) こころの元気+を読もう
	11	12	13	14	15	16	17
午前	コラージュ療法	折り紙	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハヤシライス) 費用350円
午後	エクササイズ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 脳トレ		パステル画	コーラス		大掃除(窓) 新聞を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ネイルケア	昼食会(和風きのこパスタ) 費用350円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	ネイルケア マーじゃん大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		読書	室内カラオケ		大掃除(床) PHPを読もう
	25	26	27	28	29	30	
午前	ストレッチ	民話 (さわらびの会)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	音読		
午後	パステル画 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) こころの元気+を読もう		絵手紙	コラージュ療法		



★軽作業は空いた時間に行います。