



6月(June)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	ストレッチ	休館
午後					絵手紙	書道	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(酢豚) 費用350円	休館	環境美化活動	外出 * 詳細はチラシ参照	休館
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		創作活動		
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(グリーンカレー) 費用350円	休館	ゴミ拾い	折り紙	休館
午後		ストレッチ	予定決め 奉仕活動		七夕作り	朗読	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(鉄火丼&杏仁豆腐) 費用400円	休館	温泉卓球	トランプ	休館 (ソフトバレー大会)
午後		誕生会用 杏仁豆腐作り	健康教室 奉仕活動		創作活動	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	25	26	27	28	29	30	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(串カツ) 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	
午後		書写	ストレッチかダンス 奉仕活動		ぬり絵	コラージュ療法	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅