



# 7月(July)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1 休館
午前							
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(豚バラなすごまだれ ソーメン) 費用350円	休館	ウォーキング	ストレッチ	休館
午後		脳トレ	ストレッチかダンス 奉仕活動		ぬり絵 ソフトバレエ	書道	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ハンバーグ&レアチー ズケーキ) 費用400円	休館	環境美化活動	折り紙	休館
午後		誕生会用 チーズケーキ作り	予定決め 奉仕活動		創作活動	朗読	
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館	休館 (海の日)	昼食会(唐揚げ) 費用350円	休館	ゴミ拾い	温泉卓球	休館
午後			健康教室 奉仕活動		お菓子作り	コラージュ療法	
	23/30	24/31	25	26	27	28	29
午前	休館	新聞を読もう(24日、31 日)	昼食会(冷やし中華) 費用350円	休館	環境美化活動	トランプ	休館
午後		書写(24日) 絵手紙(31日)	ストレッチかダンス 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅