



7月(July)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 身だしなみチェック 昼食会(麻婆ナス) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) SST
午前	2 書写	3 オセロ	4 休館	5 身だしなみチェック ゴミ拾い	6 お菓子作り 「あんみつ」費用100円	7 休館	8 身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円
午後	温泉卓球 マージャン大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		新聞を読もう	創作活動		大掃除(非常階段) 温泉卓球
午前	9 コラージュ療法	10 折り紙	11 休館	12 身だしなみチェック ウォーキング	13 健康教室 予定決め	14 休館	15 身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円
午後	脳トレ マージャン大会	シーツ交換(枕) エクササイズ		パステル画	コーラス		大掃除(窓) 新聞を読もう
午前	16 ネイルケア	17 休館 (海の日)	18 休館	19 身だしなみチェック ゴミ拾い	20 ぬり絵	21 休館	22 身だしなみチェック 昼食会(たらこパスタ) 費用350円
午後	シーツ交換(枕) マージャン大会			読書	室内カラオケ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
午前	23/30 絵手紙(23日) 温泉卓球(30日)	24/31 昼食会(ハヤシライス) 費用350円 (24日) 民話(さわらびの会)(31日)	25 休館	26 身だしなみチェック ウォーキング	27 音読	28 休館	29 身だしなみチェック 昼食会(あんかけ焼きそば) 費用350円
午後	パステル画(23日) オセロ(30日) マージャン大会(23日、30日)	シーツ交換(枕)(24日) シーツ交換(全)(31日) 脳トレ(24日)、トランプ(31日)		ストレッチ	コラージュ療法		大掃除(駐車場) PHPを読もう

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。