



8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	トランプ	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜天ぷらソーメン) 費用350円
午後				新聞を読もう	温泉卓球		大掃除(玄関・スリッパ) 温泉卓球
	6	7	8	9	10	11	12
午前	書写	オセロ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り 「クリームあんみつ」費用100円	休館 (山の日)	身だしなみチェック 昼食会(麻婆なす) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		パステル画	創作活動		大掃除(非常階段) SST
	13	14	15	16	17	18	19
午前	コラージュ療法	折り紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 昼食会(キーマカレー) 費用350円
午後	脳トレ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) エクササイズ		ストレッチ	コーラス		大掃除(窓) 新聞を読もう
	20	21	22	23	24	25	26
午前	ネイルケア	昼食会(和風ハンバーグ) 費用350円	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(サラダ麺) 費用350円
午後	パステル画 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		読書	室内カラオケ		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	絵手紙	民話(さわらびの会)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	絵手紙		
午後	オセロ マーじゃん大会	シーツ交換(全) トランプ		音読	コラージュ療法		