



8月(August)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----------------------------------|--|----|----------------|-------------------------------|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 午前 | | | 昼食会(鯖の竜田揚げ) 費用350円 米1合 | 休館 | ウォーキング | 土浦イオン外出 | 休館 |
| 午後 | | | ストレッチかダンス 奉仕活動 | | ぬり絵 | * 詳細はチラシ参照 | |
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(チャーハンと餃子) 費用350円 米1合 | 休館 | 環境美化活動 | 休館 (山の日) | 休館 |
| 午後 | | 脳トレ | 健康教室 奉仕活動 | | 創作活動 ソフトバレー | | |
| | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 午前 | 休館 | 休館 (お盆休み) | 休館 (お盆休み) | 休館 | ゴミ拾い | 折り紙 | 休館 |
| 午後 | | | | | 創作活動 | 書道 | |
| | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 誕生会(ビーフシチュー&ヨーグルトとみかんの缶詰シャーベット) 費用400円 米1合 | 休館 | 環境美化活動 | 書写 | 休館 |
| 午後 | | 誕生会用 ヨーグルトとみかんの缶詰 シャーベット作り | 予定決め 奉仕活動 | | 創作活動 ソフトボール | カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発 | |
| | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | | |
| 午前 | 休館 | 新聞を読もう | 昼食会(天井) 費用350円 米1合 | 休館 | ウォーキング | | |
| 午後 | | 絵手紙 | ストレッチ 奉仕活動 | | 書写 | | |

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅