



8月(August)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(鯖の竜田揚げ) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	土浦イオン外出	休館
午後			ストレッチかダンス 奉仕活動		ぬり絵	* 詳細はチラシ参照	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(チャーハンと餃子) 費用350円 米1合	休館	環境美化活動	休館 (山の日)	休館
午後		脳トレ	健康教室 奉仕活動		創作活動 ソフトバレー		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	休館 (お盆休み)	休館 (お盆休み)	休館	ゴミ拾い	折り紙	休館
午後					創作活動	書道	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ビーフシチュー&ヨーグルトとみかんの缶詰シャーベット) 費用400円 米1合	休館	環境美化活動	書写	休館
午後		誕生会用 ヨーグルトとみかんの缶詰 シャーベット作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 ソフトボール	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天井) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング		
午後		絵手紙	ストレッチ 奉仕活動		書写		

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅