



# 9月(September)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円 米1合 大掃除(玄関・スリッパ) 温泉卓球
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	書写	オセロ	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	お菓子作り「冷やしぜんざい」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		紙芝居(さわらびの会)	創作活動		大掃除(非常階段) SST
	10	11	12	13	14	15	16
午前	コラージュ療法	昼食会(グリーンカレー) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	ぬり絵	休館	休館 (ほびき祭り)
午後	脳トレ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) エクササイズ		新聞を読もう	トランプ		
	17	18	19	20	21	22	23
午前	温泉卓球	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	休館 (秋分の日)
午後	パステル画 マーじゃん大会			読書	室内カラオケ		
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ネイルケア	民話(さわらびの会)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(ソースかつ丼) 費用350円 米1合 大掃除(床) こころの元気+を読もう
午後	オセロ マーじゃん大会	シーツ交換(全) コーラス		PHPを読もう	絵手紙		

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。