



9月 (September)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						環境美化活動	休館
午後						ぬり絵	
	3	4	5	6	7	8	9
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(エビピラフ) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	朗読	休館
午後		脳トレ	ストレッチ 奉仕活動		ぬり絵 (ソフトバレー)	ストレッチ	
	10	11	12	13	14	15	16
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(トマトチキンカレー&オレンジプリン) 費用400円 米1合	休館	ほびき祭準備	ほびき祭準備	ほびき祭り
午後		誕生会用 オレンジプリン作り	健康教室 奉仕活動		創作活動	更生保護女性会バザー一値札 付け 書道	
	17	18	19	20	21	22	23
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(鶏飯) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	折り紙	休館 (秋分の日)
午後			予定決め 奉仕活動		書写	ストレッチ	
	24	25	26	27	28	29	30
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ジャージャー麺) 費用350円	休館	環境美化活動	トランプ	
午後		脳トレ	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトボール)	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

