



10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(チャーハン) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	コラージュ療法	休館
午後		脳トレ	ストレッチ 奉仕活動		ぬり絵 (ソフトボール)	ストレッチ	
	8	9	10	11	12	13	14
午前	休館	休館 (体育の日)	昼食会(串揚げ) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後			健康教室 奉仕活動		お菓子作り(スイートポテト)	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	15	16	17	18	19	20	21
午前	休館	新聞を読もう	誕生日会(メンチカツ&杏仁豆腐) 費用400円 米1合	休館	ゴミ拾い	ストレッチ	休館
午後		誕生日会用杏仁豆腐作り	予定決め 奉仕活動		12月クリスマス準備	絵手紙	
	22	23	24	25	26	27	28
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(サンドウィッチ) 費用350円	休館	ウォーキング	書道	休館
午後		書写	ストレッチ 奉仕活動		ペーパークラフト (ソフトボール)	朗読	
	29	30	31				
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(鯖の竜田揚げ) 費用350円 米1合				
午後		脳トレ	ストレッチ 奉仕活動				

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅