



10月(October)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	書写	テーブルゲーム (オセロ、トランプなど)	休館	身だしなみチェック 雑誌購入	赤い羽根募金	休館	身だしなみチェック 昼食会(和風ハンバーグ) 費用350円 米1合
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	温泉卓球		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	8	9	10	11	12	13	14
午前	コラージュ療法	休館 (体育の日)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	お菓子作り(抹茶まん じゅう) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円
午後	シーツ交換(枕) 脳トレ マーじゃん大会			新聞を読もう	創作活動		大掃除(非常階段) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)
	15	16	17	18	19	20	21
午前	テーブルゲーム (オセロ、トランプなど)	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	折り紙	休館	身だしなみチェック 昼食会(回鍋肉) 費用350円 米1合
午後	パステル画 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	音読		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	温泉卓球	昼食会 (から揚げ定食) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ピーマンの肉詰め) 費用350円 米1合
午後	絵手紙 マーじゃん大会	シーツ交換(全) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)		読書	室内カラオケ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	29	30	31				
午前	ネイルケア	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館				
午後	テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど) マーじゃん大会	シーツ交換(枕) コーラス					

★ウォーキングは通常時間(11:00~)に戻ります。