



# 11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック 雑誌購入	折り紙	休日 (文化の日)	身だしなみチェック 昼食会(マーボー豆腐) 費用350円
午後				さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	5	6	7	8	9	10	11
午前	書写	テーブルゲーム (オセロ、トランプなど)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り (おしるこ) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(チンジャオオロス) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) コーラス		新聞を読もう	創作活動		大掃除(非常階段) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)
	12	13	14	15	16	17	18
午前	コラージュ療法	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン) 費用350 円
午後	脳トレ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	音読		大掃除(駐車場) PHPを読もう
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ネイルケア	昼食会(生姜焼き) 費用350円	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	休日 (勤労感謝の日)	休館	身だしなみチェック 昼食会(和風ハンバーグ) 費用350円
午後	テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど) マーじゃん大会	シーツ交換(全) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)		読書			大掃除(床) こころの元気+を読もう
	26	27	28	29	30		
午前	絵手紙	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	書写		
午後	テーブルゲーム(オセロ、トラン プ) マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		新聞を読もう	室内カラオケ		

★軽作業は空いた時間に行います。