



# 12月(December)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円 大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)
午後							
	3	4	5	6	7	8	9
午前	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会 温泉卓球 マーじゃん大会	テーブルゲーム (オセロ、トランプなど)  シーツ交換(枕) コーラス	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	お菓子作り (クレープ)  さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック 昼食会(焼きおにぎりと豚汁) 費用350円 大掃除(非常階段) SST
午後				読書			
	10	11	12	13	14	15	16
午前	コラージュ療法  脳トレ マーじゃん大会	ぬり絵  シーツ交換(枕) 温泉卓球	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め  音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(けんちんそば) 費用350円 大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
午後				テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会			
	17	18	19	20	21	22	23
午前	ネイルケア  テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会	昼食会 (野菜炒め) 費用350円 シーツ交換(全) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	お楽しみ会 ※詳細は別紙参照  室内カラオケ	休館	休館 (天皇の誕生日)
午後				新聞を読もう			
	24/31	25	26	27	28	29	30
午前	24日絵手紙 31日休館  24日テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会 31日休館	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)  シーツ交換(枕) ストレッチ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)  書写	休館	身だしなみチェック 昼食会(サンドウィッチ) 費用350円 休館
午後				PHPを読もう			

★12/31～1/2まで休館です。