



12月(December)

かすみがうら



地域活動支援センター事業



	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 折り紙	2 休館
午後						朗読	
午前	3 休館	4 新聞を読もう	5 昼食会(ホワイトグラタン) 費用350円	6 休館 (ソフトバレー)	7 落ち葉でアート	8 環境美化活動 (支援センター内)	9 休館
午後		脳トレ	ストレッチ 奉仕活動		書写		
午前	10 休館	11 新聞を読もう	12 誕生日会(カキフライ&杏仁豆腐) 費用400円	13 休館 (ソフトバレー交流会)	14 ウォーキング	15 書道	16 休館
午後		誕生日会用 杏仁豆腐作り	予定決め 奉仕活動		絵手紙 (ソフトバレー)	DVD鑑賞	
午前	17 休館	18 新聞を読もう	19 昼食会(カレーライス) 費用350円	20 休館	21 クリスマス会 ※詳細は別紙参照	22 環境美化活動 (支援センター内)	23 休館 (天皇誕生日)
午後		ぬり絵	健康教室 奉仕活動				
午前	24/31 休館	25 環境美化活動 (廊下)	26 昼食会(メンチカツ) 費用350円	27 休館	28 お茶会	29 休館	30 休館
午後			ストレッチ 奉仕活動		コラージュ療法		

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

★12/29~1/3まで休館です。