



1月(January)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	休館	休館	ウォーキング	絵手紙	休館
午後					創作活動	書道	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	休館 (成人の日)	昼食会(お好み焼き) 費用350円	休館	ウォーキング	初詣(八坂神社&イオン) ※詳細は別紙参照	休館
午後			ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(カレー鍋) 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		朗読	予定決め 奉仕活動		更生保護女性会との創作 (ソフトバレー)	折り紙	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(麻婆豆腐&フルーツポ ンチ) 費用400円	休館	もちつき大会	トランプ	休館
午後		脳トレ	健康教室 奉仕活動		※詳細は別紙参照	カラオケ(まねきねこ) 費用648円 11:30出発	
	28	29	30	31			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(肉うどん) 費用350円	休館			
午後		ぬり絵	ストレッチ 奉仕活動 (ソフトバレー交流会)				

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅