



1月(January)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		休館	休館	身だしなみチェック ウォーキング	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック 昼食会(チャーハン) 費用350円
午後				13:00 休館	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)		大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム(オセロ・トラン プなど)
	7	8	9	10	11	12	13
午前	テーブルゲーム(オセロ・ トランプなど)	休館 (成人の日)	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	お菓子作り(どら焼き) 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会			読書	創作活動		大掃除(非常階段) SST
	14	15	16	17	18	19	20
午前	コラージュ療法	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円
午後	脳トレ マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		テーブルゲーム(オセロ・ トランプなど)	音読		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	21	22	23	24	25	26	27
午前	ネイルケア	昼食会(鶏のから揚げ) 費用350円	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	書写	休館	身だしなみチェック 昼食会(中華丼) 費用350円
午後	テーブルゲーム(オセロ・トラン プなど) マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 折り紙		新聞を読もう	室内カラオケ		大掃除(床) PHPを読もう
	28	29	30	31			
午前	絵手紙	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック ウォーキング			
午後	テーブルゲーム(オセロ・トラン プなど) マーじゃん大会	シーツ交換(全) ストレッチ		こころの元気+を読もう			

★軽作業は空いた時間に行います。