



# 2月(February)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜炒め) 費用350円 米1合
午後					テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	4	5	6	7	8	9	10
午前	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	お菓子作り(ホットケー キ)	休館	身だしなみチェック 昼食会(あんかけチャーハン) 費用350円 米1合
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)		読書	費用100円 創作活動		大掃除(非常階段) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)
	11	12	13	14	15	16	17
午前	コラージュ療法	休館 (振返休日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後	書写 マーじゃん大会			ストレッチ	脳トレ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ネイルケア	昼食会(麻婆豆腐) 費用350円 米1合	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	絵手紙	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き)費用350円 米1合
午後	テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど) マーじゃん大会	シーツ交換(全) 折り紙		読書	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)		大掃除(床) PHPを読もう
	25	26	27	28			
午前	絵手紙	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック ウォーキング			
午後	テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど) マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		新聞を読もう			

★軽作業は空いた時間に行います。