



# 4月(April)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
午前	ウォーキング	ぬりえ	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	さわらびの会(民話、朗 読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック 昼食会(牛丼) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプ など)		読書	お花見		大掃除(玄関・スリッパ) SST
	8	9	10	11	12	13	14
午前	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	絵手紙	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	お菓子作り 費用100円 「どら焼き」	休館	身だしなみチェック 昼食会(ナポリタン) 費用350円
午後	書写 マーじゃん大会	テーブルゲーム(オセロ、トランプ など) シーツ交換(枕)		ストレッチ	創作活動		大掃除(非常階段) テーブルゲーム(オセロ、トラン プなど)
	15	16	17	18	19	20	21
午前	図書館ツアー	ストレッチ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円
午後	読書 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 折り紙		新聞を読もう	脳トレ		大掃除(駐車場) こころの元気+を読もう
	22	23	24	25	26	27	28
午前	ネイルケア	カフェに行こう!	休館	身だしなみチェック ごみ拾い	室内カラオケ	休館	身だしなみチェック 昼食会(とりの照り焼き) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(全) さわらびの会(民話、朗読、紙芝 居など)		温泉卓球	テーブルゲーム(オセ ロ、トランプなど)		大掃除(床) PHPを読もう
	29	30					
午前	収穫祭 	休館 (昭和の日)					
午後							

★軽作業は空いた時間に行います。