



3月

3月(March) かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					書写	書道	
	4	5	6	7	8	9	10
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(天ぶら定食) 費用350円	休館	ゴミ拾い	トランプ	休館
午後		脳トレ	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
	11	12	13	14	15	16	17
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(八宝菜) 費用350円	休館	ウォーキング	朗読	休館
午後		ぬりえ	予定決め 奉仕活動		スタンプアート	ゴミ拾い	
	18	19	20	21	22	23	24
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(とんかつ&フルーツゼリー) 費用400円	休館 (春分の日)	環境美化活動	ストレッチ	休館
午後		誕生会用 フルーツゼリー作り	健康教室 奉仕活動		創作活動 (ソフトパレー)	ペーパークラフト	
	25	26	27	28	29	30	31
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(豚キムチ) 費用350円	休館	ゴミ拾い	歩崎公園 ※詳細は別紙参照	休館
午後		絵手紙	ストレッチ 奉仕活動		折り紙		

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅