



# 3月(March)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

|    | 日                              | 月                               | 火  | 水                   | 木                       | 金  | 土                                   |
|----|--------------------------------|---------------------------------|----|---------------------|-------------------------|----|-------------------------------------|
|    |                                |                                 |    |                     | 1                       | 2  | 3                                   |
| 午前 |                                |                                 |    |                     | さわらびの会<br>(民話、朗読、紙芝居など) | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(ちらし寿司)<br>費用350円   |
| 午後 |                                |                                 |    |                     | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)     |    | お掃除(玄関・スリッパ)<br>テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) |
|    | 4                              | 5                               | 6  | 7                   | 8                       | 9  | 10                                  |
| 午前 | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)            | ぬりえ                             | 休館 | 身だしなみチェック<br>図書館ツアー | お菓子作り 費用100円<br>「あんみつ」  | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(豚丼)<br>費用350円      |
| 午後 | 温泉卓球<br>マーじゃん大会                | シーツ交換(枕)<br>テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) |    | 読書<br>あんみつ用寒天作り     | 創作活動                    |    | 大掃除(非常階段)<br>SST                    |
|    | 11                             | 12                              | 13 | 14                  | 15                      | 16 | 17                                  |
| 午前 | コラージュ療法                        | 絵手紙                             | 休館 | 身だしなみチェック<br>ゴミ拾い   | 健康教室<br>予定決め            | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(ハンバーグ定食)<br>費用350円 |
| 午後 | 書写<br>マーじゃん大会                  | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)             |    | ストレッチ               | 脳トレ                     |    | 大掃除(窓)<br>新聞を読もう                    |
|    | 18                             | 19                              | 20 | 21                  | 22                      | 23 | 24                                  |
| 午前 | ネイルケア                          | 昼食会<br>(ミートソース)費用350円           | 休館 | 休館<br>(春分の日)        | 音読                      | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(カレーライス)<br>費用350円  |
| 午後 | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)<br>マーじゃん大会 | シーツ交換(全)<br>折り紙                 |    |                     | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)     |    | 大掃除(床)<br>こころの元気+を読もう               |
|    | 25                             | 26                              | 27 | 28                  | 29                      | 30 | 31                                  |
| 午前 | 絵手紙                            | さわらびの会<br>(民話、朗読、紙芝居など)         | 休館 | 身だしなみチェック<br>ウォーキング | 図書館ツアー                  | 休館 | 身だしなみチェック<br>昼食会(野菜天ぷら)<br>費用350円   |
| 午後 | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)<br>マーじゃん大会 | シーツ交換(枕)<br>ストレッチ               |    | 新聞を読もう              | 読書                      |    | 大掃除(床)<br>PHPを読もう                   |