



3月(March)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前					さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ちらし寿司) 費用350円
午後					テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		お掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)
	4	5	6	7	8	9	10
午前	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	ぬりえ	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	お菓子作り 費用100円 「あんみつ」	休館	身だしなみチェック 昼食会(豚丼) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		読書 あんみつ用寒天作り	創作活動		大掃除(非常階段) SST
	11	12	13	14	15	16	17
午前	コラージュ療法	絵手紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ定食) 費用350円
午後	書写 マーじゃん大会	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		ストレッチ	脳トレ		大掃除(窓) 新聞を読もう
	18	19	20	21	22	23	24
午前	ネイルケア	昼食会 (ミートソース)費用350円	休館	休館 (春分の日)	音読	休館	身だしなみチェック 昼食会(カレーライス) 費用350円
午後	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会	シーツ交換(全) 折り紙			テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		大掃除(床) こころの元気+を読もう
	25	26	27	28	29	30	31
午前	絵手紙	さわらびの会 (民話、朗読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	図書館ツアー	休館	身だしなみチェック 昼食会(野菜天ぷら) 費用350円
午後	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		新聞を読もう	読書		大掃除(床) PHPを読もう