



5月(May) かすみがうら



地域活動支援センター事業



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			昼食会(トマトチキンカレー) 費用350円	休館	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (こどもの日)
午後			ストレッチ 奉仕活動				
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(チャーハン&餃子) 費用350円	休館	ウォーキング	土浦図書館(アルカス) * 詳細は別紙参照	休館
午後		一分間のすべらない話 脳トレ	健康教室 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ハヤシライス) 費用350円	休館	書写	環境美化活動	休館
午後		一分間のすべらない話 ぬり絵	予定決め 奉仕活動		お菓子作り(柏餅)	絵手紙	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ボンゴレピアンコ&杏 仁豆腐) 費用400円	休館	書道	トランプ	休館
午後		一分間のすべらない話 杏仁豆腐作り	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ビーフシチュー) 費用350円	休館	環境美化活動		
午後		一分間のすべらない話 朗読	ストレッチ 奉仕活動		コラージュ療法 (ソフトバレー)		

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

