



5月(May)

土浦サテライト



	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	休館 (憲法記念日)	休館 (みどりの日)	休館 (子どもの日)
午後				読書			
	6	7	8	9	10	11	12
午前	ウォーキング	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 費用100円 「あんみつ」	休館	身だしなみチェック 昼食会(つけそば) 費用350円
午後	温泉卓球 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプ など)		ストレッチ	創作活動		大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム(オセロ、トランプ など) 家族会あり
	13	14	15	16	17	18	19
午前	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	絵手紙	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円
午後	書写 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプ など)		新聞を読もう	脳トレ		大掃除(非常階段) SST
	20	21	22	23	24	25	26
午前	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	PHPを読もう	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	さわらびの会(民話、朗 読、紙芝居など)	休館	身だしなみチェック 昼食会(スパゲティカルボナーラ) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(全) テーブルゲーム(オセロ、トランプ など)		温泉卓球	室内カラオケ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	27	28	29	30	31		
午前	ネイルケア	音読	休館	身だしなみチェック ウォーキング	図書館ツアー		
午後	ぬり絵 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) ストレッチ		絵手紙	読書		