



6月(June)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前						1 折り紙	2 休館
午後						室内カラオケ	
午前	3 休館	4 新聞を読もう	5 昼食会(酢豚) 費用350円 米1合	6 休館	7 ウォーキング	8 植物園 * 詳細は別紙参照	9 休館
午後		一分間のすべらない話 脳トレ	ストレッチ 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)		
午前	10 休館	11 新聞を読もう	誕生会(オムライス&プリン) 費用350円 米1合	13 休館	14 書写	15 環境美化活動	16 休館
午後		一分間のすべらない話 誕生会用プリン作り	予定決め 奉仕活動		切り絵 (ソフトバレー)	絵手紙	
午前	17 休館	18 新聞を読もう	昼食会(串揚げ) 費用350円 米1合	20 休館	21 ゴミ拾い	22 書道	23 休館 (ソフトバレー大会)
午後		一分間のすべらない話 ぬり絵	健康教室 奉仕活動		フェイクスイーツ(マカロン作り) (ソフトバレー)	ストレッチ	
午前	24 休館	25 新聞を読もう	昼食会(グリーンカレー) 費用350円 米1合	27 休館	28 環境美化活動	29 トランプ	30 休館
午後		一分間のすべらない話 朗読	ストレッチ 奉仕活動		コラージュ療法 (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅