



6月(June)

土浦サテライト



生活訓練等事業

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|---------------------------|---------------------------------|----|---------------------|-----------------------|----|-------------------------------------|
| | | | | | | 1 | 2 |
| 午前 | | | | | | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(カツカレー) 費用350円 |
| 午後 | | | | | | | 大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) |
| | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 午前 | ウォーキング | ぬり絵 | 休館 | 身だしなみチェック 図書館ツアー | お菓子作り 「どら焼き」費用100円 | 休館 | 身だしなみチェック テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) |
| 午後 | 温泉卓球 切り絵 マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) | | 読書 | 創作活動 | | 大掃除(駐車場) SST |
| | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 午前 | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) | 絵手紙 | 休館 | 身だしなみチェック ゴミ拾い | 健康教室 予定決め | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(サラダうどん) 費用350円 |
| 午後 | 書写 切り絵 マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) | | ストレッチ | 脳トレ | | 大掃除(窓) こころの元気+を読もう |
| | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 午前 | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) | 音読 | 休館 | 身だしなみチェック ウォーキング | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) | 休館 | 身だしなみチェック 昼食会(チキンライス) 費用350円 |
| 午後 | コラージュ療法 切り絵 マーじゃん大会 | シーツ交換(全) 温泉卓球 | | テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) | 室内カラオケ | | 大掃除(非常階段) 新聞を読もう |
| | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| 午前 | ネイルケア | 図書館ツアー | 休館 | 身だしなみチェック ゴミ拾い | PHPを読もう | | 身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円 |
| 午後 | ぬり絵 切り絵 マーじゃん大会 | シーツ交換(枕) 読書 | | 絵手紙 | さわらびの会(民話、朗読、紙芝居など) | | 大掃除(床) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) |