



6月(June)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
午前						休館	身だしなみチェック 昼食会(カツカレー) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)
	3	4	5	6	7	8	9
午前	ウォーキング	ぬり絵	休館	身だしなみチェック 図書館ツアー	お菓子作り 「どら焼き」費用100円	休館	身だしなみチェック テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)
午後	温泉卓球 切り絵 マージャン大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		読書	創作活動		大掃除(駐車場) SST
	10	11	12	13	14	15	16
午前	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	絵手紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(サラダうどん) 費用350円
午後	書写 切り絵 マージャン大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		ストレッチ	脳トレ		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	17	18	19	20	21	22	23
午前	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	音読	休館	身だしなみチェック ウォーキング	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	休館	身だしなみチェック 昼食会(チキンライス) 費用350円
午後	コラージュ療法 切り絵 マージャン大会	シーツ交換(全) 温泉卓球		テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	室内カラオケ		大掃除(非常階段) 新聞を読もう
	24	25	26	27	28	29	30
午前	ネイルケア	図書館ツアー	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	PHPを読もう		身だしなみチェック 昼食会(冷やし中華) 費用350円
午後	ぬり絵 切り絵 マージャン大会	シーツ交換(枕) 読書		絵手紙	さわらびの会(民話、朗読、紙芝居など)		大掃除(床) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)