



# 8月(August)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休館	ウォーキング	書道	休館
午後					ぬり絵 (ソフトパレー大会ビデオ鑑賞)	絵手紙	
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(ジャージャー麺) 費用350円	休館	ゴミ拾い	土浦イオン * 詳細はチラシ参照	休館 (山の日)
午後		あじさい館へ行こう	奉仕活動		創作活動 (アイロンビーズ)		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	休館	休館 (お盆休み)	休館 (お盆休み)	休館 (お盆休み)	ウォーキング	環境美化活動	休館
午後					かき氷	朗読	
	19	20	21	22	23	24	25
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(メンチカツ&デザート) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	写生	休館
午後		一分間のすべらない話 誕生会用デザートづくり	予定決め 奉仕活動		創作活動 (園内運動)	ストレッチ	
	26	27	28	29	30	31	
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(トマトチキンカレー) 費用350円 米1合	休館	ウォーキング	トランプ	
午後		一分間のすべらない話 脳トレ	健康教室 奉仕活動		カラージュ療法	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝> 8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園 <夕> 15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅