



8月(August)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				身だしなみチェック 図書館ツアー	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	休館	身だしなみチェック 昼食会(ポークカレー) 費用350円 米1合
午後				読書	コーラス		大掃除(玄関・スリッパ) 温泉卓球
	5	6	7	8	9	10	11
午前	ウォーキング	ぬり絵	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り 「フルーツポンチ」 費用100円	休館	休館 (山の日)
午後	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど) マーじゃん大会	シーツ交換(枕) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		ストレッチ	創作活動		
	12	13	14	15	16	17	18
午前	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	脳トレ	休館	身だしなみチェック ウォーキング	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(サラダうどん) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 新聞を読もう		テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	PHPを読もう		大掃除(駐車場) SST
	19	20	21	22	23	24	25
午前	ネイルケア	音読	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	休館	身だしなみチェック 昼食会(かつ丼) 費用350円 米1合
午後	ストレッチ マーじゃん大会	シーツ交換(全) テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)		切り絵	絵手紙		大掃除(窓) こころの元気+を読もう
	26	27	28	29	30	31	
午前	テーブルゲーム(オセロ、トランプなど)	テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	休館	身だしなみチェック ウォーキング	図書館ツアー	休館	
午後	ぬり絵 マーじゃん大会	シーツ交換(枕) 温泉卓球		テーブルゲーム(オセロ、 トランプなど)	室内カラオケ		

★ウォーキングは夏時間(10:00~)になります。