



# 9月(September)

## 土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							身だしなみチェック 昼食会(グリーンカレー) 費用350円 米1合 大掃除(玄関・スリッパ) SST
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	アクティビティー	絵手紙	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	お菓子作り「コーヒーゼリー」 費用100円	休館	身だしなみチェック 昼食会(ジャージャー麺) 費用350円 大掃除(非常階段) アクティビティー
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		テーブルゲーム マーじゃん	創作活動		
	9	10	11	12	13	14	15
午前	アクティビティー	テーブルゲーム マーじゃん	休館	身だしなみチェック アクティビティー	健康教室 予定決め	休館	身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円 米1合 大掃除(駐車場) 新聞を読もう
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) アクティビティー		脳トレ	ぬり絵		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	ネイルケア	休館 (敬老の日)	休館	身だしなみチェック ゴミ拾い	図書館又はカフェに行こう	休館	身だしなみチェック 昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円 大掃除(窓) PHPを読もう
午後	シーツ交換(枕) テーブルゲーム マーじゃん			スタンプアート	読書		
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	テーブルゲーム(23、30日) 23日卓球大会	休館 (振替休日)	休館	身だしなみチェック アクティビティー	図書館又はカフェに行こう		身だしなみチェック 昼食会(オムライス) 費用350円 米1合 大掃除(床) こころの元気+を読もう
午後	23日シーツ交換(枕)、30日シーツ交換(全) アクティビティー(23日)、ぬり絵(30日) マーじゃん(23、30日)			テーブルゲーム マーじゃん	室内カラオケ		

アクティビティー：ウォーキング、ストレッチ、温泉卓球など テーブルゲーム：オセロ、トランプなど