



# 9月(September)

## かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							休館
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(あんかけ焼きそば) 費用350円	休館	あじさい館へ行こう	書道	休館
午後		書写	奉仕活動		ぬり絵	朗読	
	9	10	11	12	13	14	15
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(コロッケ&プリン) 費用400円 米1合	休館	ウォーキング	外食(ファミレス) *詳細はチラシ参照	休館
午後		誕生会用 プリン作り	予定決め 奉仕活動		創作活動 (ソフトバレー)		
	16	17	18	19	20	21	22
午前	休館	休館 (敬老の日)	昼食会(そばと天ぷら) 費用350円	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後			健康教室 奉仕活動		脳トレ	絵手紙	
	23/30	24	25	26	27	28	29
午前	休館 23日卓球大会	休館 (振替休日)	昼食会(グリーンカレー) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	トランプ	休館
午後			奉仕活動		コラージュ療法 (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅

