



10月(October)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		新聞を読もう	昼食会(ペペロンチーノ) 費用350円	休館	あじさい館へ行こう	書道	休館
午後		書写	奉仕活動		創作活動(アイロンビーズ) (ソフトバレー)	朗読	
	7	8	9	10	11	12	13
午前	休館	休館 (体育の日)	昼食会(オムライス) 米1合 費用350円	休館	ウォーキング	日帰り旅行 別紙参照	休館
午後			奉仕活動		創作活動(アイロンビーズ)		
	14	15	16	17	18	19	20
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ハンバーグ&ババロア) 費用350円 米1合	休館	ゴミ拾い	環境美化活動	休館
午後		誕生会用 ババロア作り	予定決め 奉仕活動		お菓子作り	絵手紙	
	21	22	23	24	25	26	27
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(サンドウィッチ) 費用350円	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後		折り紙	健康教室 奉仕活動		ぬり絵 (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
	28	29	30	31			
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(サバの味噌煮) 費用350円 米1合	休館			
午後		コラージュ療法	奉仕活動				

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅