



# 11月(November)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 アクティビティー	2 休館	3 休館 (文化の日)
午後					室内カラオケ		
午前	4 アクティビティー	5 絵手紙	6 休館	7 身だしなみチェック ゴミ拾い	8 テーブルゲーム	9 休館	10 身だしなみチェック 昼食会(鶏のから揚げ) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		ぬり絵	創作活動		大掃除(非常階段) アクティビティー
午前	11 アクティビティー	12 テーブルゲーム マーじゃん	13 休館	14 身だしなみチェック アクティビティー	15 健康教室 予定決め	16 休館	17 身だしなみチェック 昼食会(お好み焼き) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		脳トレ	コーラス		大掃除(駐車場) SST
午前	18 アクティビティー	19 アクティビティー	20 休館	21 身だしなみチェック アクティビティー	22 お菓子作り 「あんみつ」費用100円	23 休日 (勤労感謝の日)	24 身だしなみチェック 昼食会(生姜焼き) 費用350円
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(枕) こころの元気+読もう		テーブルゲーム マーじゃん	PHPを読もう		大掃除(床) 新聞を読もう
午前	25 アクティビティー	26 音読	27 休館	28 身だしなみチェック アクティビティー	29 図書館又はカフェに行こう	30 休館	
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(全) テーブルゲーム		テーブルゲーム マーじゃん	室内カラオケ		