



12月(December)

土浦サテライト



生活訓練等事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前							1 身だしなみチェック 昼食会(ハンバーグ) 費用350円
午後							大掃除(玄関・スリッパ) SST
午前	2 アクティビティー	3 絵手紙	4 休館	5 身だしなみチェック ゴミ拾い	6 テーブルゲーム	7 休館	8 身だしなみチェック 昼食会(春巻き) 費用350円
午後	テーブルゲーム マーじゃん	シーツ交換(枕) 書写		ぬり絵	創作活動		大掃除(非常階段) アクティビティー
午前	9 アクティビティー	10 テーブルゲーム	11 休館	12 身だしなみチェック アクティビティー	13 健康教室 予定決め	14 休館	15 身だしなみチェック 昼食会(ミルフィーユ鍋) 費用350円
午後	コラージュ療法 マーじゃん	シーツ交換(枕) 室内カラオケ		PHPを読もう	コーラス		大掃除(駐車場) アクティビティー
午前	16 アクティビティー	17 テーブルゲーム	18 休館	19 身だしなみチェック アクティビティー	20 テーブルゲーム	21 休館	22 お楽しみ会♪ (費用500円)
午後	切り絵 マーじゃん	シーツ交換(全) こころの元気+を読もう		室内カラオケ	脳トレ		大掃除(窓) 新聞を読もう
午前	23/30 アクティビティー(23・30日) 23日シーツ交換(枕)	24/31 24・31日休館	25 休館	26 身だしなみチェック アクティビティー	27 図書館又はカフェに行こう	28	29 身だしなみチェック 昼食会(キムチ鍋) 費用350円
午後	テーブルゲーム(23・30日) マーじゃん(23日) 午後休館(30日)	24・31日休館		テーブルゲーム	室内カラオケ		大掃除(床) テーブルゲーム

アクティビティー：温泉卓球、ウォーキング、ストレッチなど テーブルゲーム：オセロ、トランプなど

★1月1日(火)～2日(水)は休館です。