



11月(November) かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
午前					1 あじさい館へ行こう	2 書道	3 休館 (文化の日)
午後					創作活動(アイロンビーズ) (ソフトボール)	朗読	
午前	4 休館	5 新聞を読もう	6 昼食会(トマトチキンカレー) 費用350円	7 休館	8 廊下大掃除	9 歩崎公園 *別紙参照	10 休館
午後		脳トレ	奉仕活動		廊下大掃除 お茶会		
午前	11 休館	12 新聞を読もう	13 昼食会(さんまの炊き込みご 飯) 費用350円	14 休館	15 ウォーキング	16 カーテン大掃除	17 休館
午後		ぬり絵	予定決め 奉仕活動		クリスマス創作品づくり (ソフトバレー)	カーテン大掃除 お茶会	
午前	18 休館	19 新聞を読もう	20 誕生会(トマトソースのパスタ&レ アチーズケーキ 費用400円)	21 休館	22 ゴミ拾い	23 休館 (勤労感謝の日)	24 休館
午後		誕生会用 レアチーズケーキ作り	健康教室 奉仕活動		絵手紙		
午前	25 休館	26 新聞を読もう	27 昼食会(チンジャオロース) 費用350円	28 休館	29 環境美化活動	30 トランプ	
午後		コラージュ療法	奉仕活動		ぬり絵	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅