

# 1月(January)

かすみがうら



地域活動支援センター事業

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	休館	休館	書初め	休館
午後						初笑い	
	6	7	8	9	10	11	12
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(キーマカレー) 費用350円	休館	あじさい館へ行こう	初詣 ※詳細は別紙参照	休館
午後		脳トレ	奉仕活動		創作活動(アイロンビーズ) (ソフトバレー)		
	13	14	15	16	17	18	19
午前	休館	休館 (成人の日)	昼食会(サバの竜田揚げ) 費用350円	休館	もちつき大会 ※詳細は別紙参照	環境美化活動	休館
午後			予定決め 奉仕活動		創作	朗読	
	20	21	22	23	24	25	26
午前	休館	新聞を読もう	誕生会(ちらし寿司&杏仁豆腐) 費用400円	休館	ウォーキング	トランプ	休館
午後		コラージュ療法	健康教室 奉仕活動		絵手紙 (ソフトボール)	カラオケ(ステップ) 費用1000円 11:30出発	
	27	28	29	30	31		
午前	休館	新聞を読もう	昼食会(かつ丼) 費用350円	休館	ゴミ拾い		
午後		書写	奉仕活動		ぬり絵		

★送迎の時間 <朝>8:55土浦駅→9:10神立駅→9:25ほびき園<夕>15:45ほびき園発→16:00神立駅→16:20土浦駅